CIRCULAR 125

"CURSO de FORMACIÓN de GOSHIN"

"MUKO-DORI (Desarmes /de Cuchillo) y SABAKI-KATA (Formas de Tenkan) Y EXAMENES DE GRADO (HASTA 5º Dan)

Características –

Curso y examen abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación continua y especialización

Requisitos –

El curso es abierto a la formación, siendo necesario tener la licencia anual federativa 2026 (en vigor en la fecha del curso)

Fecha –

Sábado, 14 y domingo 15 de Noviembre de 2026.

Lugar -

Instalaciones del C.A.R. de MADRID. Consejo Superior de Deportes. SALA DE KARATE
Calle de Martín Fierro 5, 28040, Madrid

Horarios – Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.
Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.
Domingo Mañana – De 9 en adelante (según Inscripciones)

Nota: Se ruega puntualidad. Las cartillas se firmarán al final de la sesión del Sábado, a quienes asistan a las dos jornadas. (6 créditos-horas)

Profesor – José Luis Prieto Méndez 9º Dan Karate y 7º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

Destinatarios - A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual federativa actualizada.

Inscripciones – A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del Lunes 9 de Noviembre de 2026.
Las federaciones autonómicas deberán inscribir a los deportistas en la aplicación de la RFEK.

Material -

Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco) y cuchillo rígido de entrenamiento

Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado.
    - Muko-Dori (Entreno de desarmes de cuchillo)
    - TandokuGeiko -Ejercicios de habilidad en solitario
    - SotaiGeiko – Ejercicios de habilidad con compañero
    - OyoGeiko – Aplicaciones ante amenazas simples

    - SabakiKata – Tankan
        - Tipos y formas de aplicación
        - TandokuGeiko -Ejercicios de habilidad en solitario
        - SotaiGeiko – Ejercicios de habilidad con compañero
        - OyoGeiko – Aplicaciones ante amenazas simples

2. Sesión de tarde del Sábado.
        - Misma estructura de la mañana
        - La primera mitad de la jornada – MukoDori (desarmes)
        - La segunda mitad de la jornada – Sabaki-Tankan

3. Sesión de mañana del Domingo.
    - De 9h en adelante, exámenes de grado hasta 5º Dan

Tasas - Curso – 30 Euros

Tasas

Curso – 30 Euros
Exámenes:

CN	100,00 €
1º DAN	130,00 €
2º DAN	150,00 €
3º DAN	170,00 €
4º DAN	190,00 €
5º DAN	230,00 €
6º DAN	270,00 €

Licencia nacional del club: 100 €

Nota: Dependiendo del número de solicitudes de examen, estos podrían realizarse durante la jornada del sábado tarde (se comunicará debidamente)

Nota – Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

Madrid 3 de Noviembre de 2026

El Director Nacional de Goshin **Vº Bº El Presidente de la RFEK y DA.**





D. JOSE LUIS PRIETO MENDEZ **D. ANTONIO MORENO MARQUEÑO**

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE