



Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



CIRCULAR 45

“CURSO de FORMACIÓN de GOSHIN y EXAMENES GRADO” “Katame-Waza y Renko-Waza / Técnicas de control y conducción “

Características –

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación continua y especialización

Requisitos –

El curso es abierto a la formación, siendo necesario tener la licencia anual federativa 2026 (en vigor en la fecha del curso)

Fecha –

Sábado, 18 de Abril de 2026 (curso).

Domingo, 19 de Abril de 2026 (exámenes)

Nota: Dependiendo del número de solicitudes de examen, estos podrían realizarse durante la jornada del sábado.

Lugar -

Instalaciones del CLUB IVAN LEAL

Polideportivo Virgen del Carmen. C/ Mallorca S/N (La Poveda- Arganda del Rey). Madrid.

Horarios – Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h.
Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h.

Nota: Se ruega puntualidad. Las cartillas se firmarán al final de la sesión del Sábado, a quienes asistan a las dos jornadas. (6 créditos-horas)

Profesor – José Luis Prieto Méndez 9º Dan Karate y 7º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

Destinatarios - A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual actualizada para 2026.

Inscripciones – A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del jueves 16 de Abril de 2026. Las federaciones autonómicas deberán inscribir a los deportistas en la aplicación K-TALENT, tanto en el curso como en los exámenes (actividades diferenciadas en la aplicación).

Material -

Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco).





Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado.
 - Bases teóricas – El Katame -Waza como forma de control articular
 - Características, principios, utilidad, etc...
 - Entrenamiento de controles en el suelo prono y supino
 - Aumuke y Utsubuse
2. Sesión de tarde del Sábado.
 - Renko-Waza, como formas de conducción del adversario
3. Exámenes de grado hasta 6º Dan

Tasas

Curso – 30 Euros

Exámenes:

CN	80,00 €
1º DAN	95,00 €
2º DAN	120,00 €
3º DAN	150,00 €
4º DAN	180,00 €
5º DAN	210,00 €
6º DAN	240,00 €

Licencia nacional del club: 100 €

Nota: Dependiendo del número de solicitudes de examen, estos podrían realizarse durante la jornada del sábado tarde (se comunicará debidamente)

Nota – Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

Madrid 9 de Abril de 2026

El Director Nacional de Goshin

Vº Bº El Presidente de la RFEK y DA.

D. JOSE LUIS PRIETO MENDEZ

D. ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE





Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



HOJA DE INSCRIPCIÓN AL CURSO ORGANIZADO POR EL DEPARTAMENTO DE AUTODEFENSA

<u>CURSO GOSHIN 2026</u>	
CONTENIDO CURSO	CURSO abril 2026
PROFESOR/ES	Jose Luis Prieto.

DATOS DEL SOLICITANTE						
FEDERACIÓN						
APELLIDOS						
NOMBRE						
FECHA NACIMIENTO		E-MAIL				
CORREO ELECTRÓNICO						
DOMICILIO EN						
CALLE				C. P.		
DATOS DOMICILIO	Nº		PISO		LETRA	
TELEFONOS	FIJO			MÓVIL		
GRADO EN KARATE			GRADO GOSHIN			
TITULACIÓN KARATE			TITULO GOSHIN			
NOMBRE DEL CLUB			Nº AFILIACION NACIONAL DEL CLUB			
¿ES TU PRIMER CURSO?	Marcar con una X			<u> </u> SI	<u> </u> NO	

REQUISITOS PARA PODER REALIZAR LA INSCRIPCIÓN.

ASISTENTE: 30 euros

D.....

Secretario de la Federación Autónoma del solicitante, certifica que el aspirante cumple los requisitos establecidos.





Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



ANEXO I - CESIÓN DERECHOS DE IMAGEN

La persona inscrita en la competición, al aceptar las condiciones de participación, autoriza a la REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KARATE Y DA, en adelante la RFEK Y DA, así como a todas aquellas terceras personas físicas o jurídicas a las que la RFEKA Y DA pueda ceder los derechos de explotación sobre los contenidos audiovisuales, o parte de los mismos, a que indistintamente puedan utilizar todas las fotografías, vídeos o documentos sonoros generados durante la celebración de la competición objeto de esta inscripción, o partes de los mismos, en los que el afectado pudiera intervenir como participante o espectador. *(Art. 8 LO 1/1982 de protección civil del Derecho al honor, intimidad personal y familiar y la propia imagen, al tratarse de un evento deportivo de carácter público.)*

Asimismo, la participación en la competición oficial supone el consentimiento expreso para publicar las imágenes en las cuales aparezcan individualmente o en grupo, con la exclusiva finalidad de la promoción de la competición y en el marco de las competencias de la RFEK y DA.

Dicha publicidad podrá realizarse en: página web oficial RFEK y perfiles en redes sociales, filmaciones destinadas a la difusión, fotografías para revistas o publicaciones de ámbito relacionado con el deporte. En caso de ser menor de edad, la difusión se hará con pleno respeto a los derechos del menor.

Esta autorización no tiene ámbito geográfico determinado por lo que la RFEK Y DA, y otras personas físicas o jurídicas a las que pueda ceder los derechos de explotación sobre dichos contenidos audiovisuales, podrán utilizarlos en todos los países del mundo sin limitación geográfica de ninguna clase.

Esta autorización se refiere a la totalidad de usos que puedan tener los citados contenidos audiovisuales, o partes de estos, en las que pudiera aparecer, utilizando los medios técnicos y soportes conocidos en la actualidad, particularmente los soportes escritos, audiovisuales y electrónicos, incluido internet, y los que pudieran desarrollarse en el futuro, y para cualquier aplicación.

Todo ello con la única salvedad y limitación de aquellas utilidades o aplicaciones que pudieran atentar al derecho al honor en los términos previstos en la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, de Protección Civil al Derecho al Honor, la Intimidad Personal y familiar y a la Propia Imagen. Esta autorización no fija ningún límite de tiempo para su concesión ni para la explotación de dichos contenidos audiovisuales, o parte de estos, en los que pudiera aparecer, por lo que mi autorización se considera concedida por un plazo de tiempo ilimitado. La presente cesión se efectúa a título gratuito.

El cedente no recibe contraprestación alguna a cambio de la cesión de los derechos de imagen al cesionario, como tampoco podrá pedir en el futuro una contraprestación a cambio de la utilización, dentro de los términos descritos, de dichos contenidos por parte de la RFEK Y DA, o por otras personas físicas o jurídicas a las que ésta pueda ceder los derechos de explotación.





Real Federación Española
de Karate y D.A.

www.rfek.es



ANEXO II - TRATAMIENTO DE LOS DATOS

De acuerdo con lo dispuesto en la Ley Orgánica 8/2023, de protección de datos de carácter personal y el Reglamento (UE) 2016/679, del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos (RGPD) y normativa española vigente, y respecto a los datos que le identifican como federado se le informa que sean tratados para llevar a cabo el encargo solicitado, según lo dispuesto en el artículo 6.1.b RGPD. Trataremos su imagen y /o voz basándonos en el artículo 6.1.e RGPD. Se le informa que los mismos serán cedidos en los casos que exista una obligación legal, según lo establecido en el artículo 6.1.c RGPD.

Se informa a todos los participantes en la competición que de acuerdo con la legislación de protección de datos: los datos personales necesarios para la inscripción y la participación en la competición son responsabilidad de la Federación Autónoma correspondiente, la RFEK y DA cuenta con la autorización para el tratamiento.

Todos los datos recogidos cuentan con el compromiso de confidencialidad, con las medidas de seguridad establecidas legalmente, y bajo ningún concepto son cedidos o tratados por terceras personas, físicas o jurídicas, sin el previo consentimiento del cliente, tutor o representante legal, salvo en aquellos casos en los que fuere imprescindible para la correcta prestación del servicio por parte de la RFEK y DA.

Una vez finalizada la competición, los datos serán archivados y conservados, durante un periodo tiempo mínimo de dos años, tras lo cual seguirán archivados a efectos documentales exclusivamente de la RFEK y DA. Dichos datos podrán ser cedidos a las empresas que tengan que ver con la gestión administrativa de la competición.

Se le informa de la posibilidad de retirar su consentimiento en cualquier momento. Si bien, esta retirada no afectará a los tratamientos anteriores a la misma ni a aquellos que afecten a la competición tales como su grabación, reproducción y emisión vía streaming o cualquier otra fórmula de retransmisión.

Asimismo, se le informa de que puede ejercitar sus derechos de acceso a los datos, su rectificación, supresión, oposición, limitación de su tratamiento o portabilidad de estos según lo establecido en el RGPD. Podrá ejercitar estos derechos por escrito en la dirección postal indicada o en rfek@rfek.es, junto a copia de su DNI.

Por la presente, asimismo se le informa de su derecho a presentar reclamación ante la Autoridad de Control, en la figura de la Agencia Española de Protección de Datos



LALIGA+





Nº LICENCIA NACIONAL _____

NÚMERO CINTURÓN NEGRO _____

GOSHIN

Nº.....

SOLICITUD DE PRUEBA C.N. ___ DAN

PESO

APELLIDOS _____ NOMBRE _____

D.N.I. _____ FECHA DE NACIMIENTO ____ DE ____ DE ____

CON DOMICILIO EN _____ CALLE _____

CÓDIGO POSTAL _____ PROFESIÓN _____

SEXO _____ TELÉFONO _____ FECHA ANTERIOR GRADO _____

¿ES REPETIDOR? _____ FECHAS Y CIUDAD DONDE SE PRESENTÓ CON ANTERIORIDAD _____

PRUEBA EN _____

FECHA _____ DE _____ DE _____

D..... Secretario de la Federación de	ESPACIO A RELLENAR POR LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA
Certifica que el aspirante inscrito para este examen cumple los requisitos establecidos en el Reglamento del T.N.G. referidos a edad, plazos y licencias.	
FIRMA Y SELLO DE LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA	

FIRMA DEL ASPIRANTE

N.º LICENCIA NACIONAL DEL CLUB _____

CLUB - _____

D. _____

EN CALIDAD DE _____

(Indicar el grado y titulación de enseñanza en GOSHIN o si es Director Regional del Departamento de Autodefensa).

AVALADO POR (Sólo para C.N. 1º y 2º DAN) _____

Nº.....

Fdo.: _____

1 - FASE TECNICA - WAZA

GAKKA (Teoría)

VALORACION	1	
	2	

KIHON-WAZA (Técnica)

.....WAZA	VALORACION
.....WAZA	VALORACION
.....WAZA	VALORACION

KIHON-DOSA (Fundamentos)

VALORACION	

2 - FASE COMBATE - RANDORI

VALORACION	1	
	2	

JUEZ	FIRMA	CALIFICACION
------	-------	--------------

Nombre			F-1	
Apellidos			F-2	

INSTRUCCIONES

1. Deben rellenarse **todos los datos** de la inscripción a excepción de las zonas sombreadas. (A máquina o en letra de imprenta).
2. Se adjuntarán 4 copias (+ original/ 5 en total) por cada aspirante
3. SE ACOMPAÑARA DE **DOS FOTOGRAFÍAS TAMAÑO CARNE**
3. Consultar el **número de licencia nacional del aspirante** y/o el **número de afiliación nacional del club** en su Federación Autonómica.
4. Esta inscripción debe tramitarse **NECESARIAMENTE** por la Federación Autonómica correspondiente.

IMPORTANTE

El aspirante deberá llevar consigo el D.N.I. al examen para su presentación en el Tribunal si éste lo requiriese; así como la cartilla original de Autodefensa (Goshin)