



## **TROFEO ANDALUCIA KATA-KUMITE Y PARAKARATE** **ANTEQUERA, 13 DE JUNIO DE 2026**

La Federación Andaluza de Karate convoca el TROFEO ANDALUCIA KATA-KUMITE y PARAKARATE a celebrarse el próximo sábado 13 de junio en ANTEQUERA.

### **LUGAR DE CELEBRACION**

CENTRO DE TECNIFICACION DE ATLETISMO ANTEQUERA  
6º CENTENARIO



DIRECCION: 29200 ANTEQUERA, MALAGA  
TELEFONO: 952708145

### **PARTICIPANTES:**

Deportista con Licencia en vigor (2026). BAREMO LIBRE

No podrán inscribirse los deportistas que hayan participado en el Campeonatos de España Infantil 2026, Cadete Junior Sub21 2025 y Senior 2026 en la modalidad que lo hicieron.

Asimismo, tampoco podrán inscribirse los medallistas en campeonatos de Andalucía Infantil 2026, Cadete Junior Sub 21 2025 y Senior 2026

### **EDAD**

La fecha de referencia será 31 de diciembre 2026.

CUOTA DE PARTICIPACION

UNA MODALIDAD 15 EUROS

DOS MODALIDADES: 25 EUROS

### **INSCRIPCIONES**

La fecha límite de inscripción a través SIEMPRE de las DELEGACIONES PROVINCIALES en las hojas oficiales (L2) Sera el 27 de mayo de 2026.

### **SORTEO**

Se realizará el 4 de junio de 2026 en la sede de la FEDERACION ANDALUZA DE KARATE.

Calle Aristófanés, 4 1ª planta local 6  
29010 Málaga  
Tfno.951 388 718/686 934 323  
CIF.:Q68550211  
[secretaria@fankarate.com](mailto:secretaria@fankarate.com)  
[www.fankarate.com](http://www.fankarate.com)  
nº RAED.99020



## **PROTECCIONES Y EQUIPACION**

Las protecciones serán las exigibles en función de la categoría según normativa RFEK.

Para la modalidad de PREKUMITE solo guantillas y espinilleras y cinturón correspondiente a su Kyu.

## **ACLARACIONES DE LA COMPETICION DE KATA**

La competición se desarrollará siguiendo el siguiente SISTEMA;

.- Primera vuelta: puntuación de 5 a 10

.-Segunda vuelta: Puntuación de 5 a 10. El orden de salida en esta segunda vuelta será el inverso al de la anterior.

Los deportistas competirán con el cinturón de su grado.

Solo podrán repetir katas los cintos blancos, blancos/amarillos y amarillos.

Los katas que podrán realizar serán los siguiente:

## **HASTA VERDE / AZUL**

CATEGORIA	1º VUELTA	2º VUELTA
BENJAMIN	BASICO	BASICO
ALEVIN	BASICO	BASICO
INFANTIL	BASICO	BASICO
JUVENIL	BASICO	BASICO

No pudiendo hacer un kata superior al de su cinturón:

Ejemplo:       BLANCO: SHODAN  
                  AMARILLO: NIDAN  
                  NARANJA: SANDAN  
                  VERDE: YONDAN  
                  AZUL: GODAN

## **DESDE AZUL**

CATEGORIA	1º VUELTA	2º VUELTA
BENJAMIN	BASICO	BASICO
ALEVIN	BASICO	BASICO
INFANTIL	BASICO	LISTA OFICIAL JUVENIL
JUVENIL	LISTA OFICIAL JUVENIL	LISTA OFICIAL WKF

## **A) PARAKARATE (HASTA JUVENIL)**

- .- DISCAPACIDAD INTELECTUAL K21
- .- DISCAPACIDAD INTELECTUAL K22
- .- DISCAPACIDAD INTELECTUAL K23
- .- DISCAPACIDAD INTELECTUAL K10



- DISCAPACIDAD INTELECTUAL K40
- DISCAPACIDAD S.R.K30
- DISCAPACIDAD K50

## **ACLARACIONES DE LA COMPETICION DE KUMITE**

Los tiempos de los combates serán los establecidos por la RFEK.

- ALEVIN 90 SEGUNDOS
- INFANTIL 90 SEGUNDOS.
- JUVENIL: 2 MINUTOS
- CADETE: 2 MINUTOS
- JUNIOR: 2 MINUTOS
- SUB21: 2 MINUTOS
- SENIOR: 2 MINUTOS

### **SIN TIEMPOS MUERTOS.**

MODALIDADES:

## **KUMITE**

- |                            |         |         |
|----------------------------|---------|---------|
| - PRE-KUMITE DE 5 A 7 AÑOS |         |         |
| - ALEVIN MASCULINO         | - 34 KG | + 34 KG |
| - ALEVIN FEMENINO          | - 32 KG | + 32 KG |
| - INFANTIL MASCULINO       | - 40 KG | + 40 KG |
| - INFANTIL FEMENINO        | -42 KG  | + 42 KG |
| - JUVENIL MASCULINO        | - 48 KG | + 48 KG |
| - JUVENIL FEMENINO         | - 47 KG | + 47 KG |
| - CADETE MASCULINO         | - 65 KG | + 65 KG |
| - CADETE FEMENINO          | - 60 KG | + 60 KG |
| - JUNIOR MASCULINO         | - 65 KG | + 65 KG |
| - JUNIOR FEMENINO          | - 60 KG | + 60 KG |
| - SUB21 MASCULINO          | - 70 KG | + 70 KG |
| - SUB21 FEMENINO           | - 60 KG | + 60 KG |
| - SENIOR MASCULINO         | - 70 KG | + 70 KG |
| - SENIOR FEMENINO          | - 60 KG | + 60 KG |



## **FUNDAMENTOS TECNICOS AL SACO**

### **- FASE I: FUNDAMENTOS TECNICOS AL SACO / DESARROLLO DE LA PRUEBA.**

A.- Los competidores saldrán individualmente, en el orden establecido por la organización. Serán puntuados de 5 a 10 en ambas vueltas. La competición se realiza en dos vueltas.

B.- Durante 45 segundos los deportistas realizarán técnicas al saco sobre la zona CHUDAN y JODAN diferenciando la potencia y el control entre ambas alturas. (CHUDAN contacto controlado, JODAN contacto leve)

C.- Cada vez que cada competidor sobrepase la zona de inicio podrá realizar un máximo de 3 técnicas al saco, tras lo cual deberá pasar detrás de la línea llamada zona de inicio.

D.- Detrás de la zona de inicio y sin sobrepasar dicha línea, los deportistas deberán realizar distintos tipos de desplazamientos, acciones, defensivas de brazos, esquivas, amagos, fintas y otras acciones técnicas sin finalidad puntuada Hora.

E.- El deportista deberá realizar al menos una vez una acción al saco por uno de los lados exteriores. Para ello el competidor situado frente al saco entre la línea frontal de la zona de inicio efectuará un desplazamiento lateral que le permita ejecutar una acción técnica en diagonal.

### **A.-VALORACION**

Los aspectos a valorar por el equipo arbitral serán los siguientes:

- 1.- Variedad y calidad de los fundamentos técnicos.
- 2.- Numero de acciones técnicas al saco.
- 3.- Variedad y calidad de los desplazamientos.
- 4.- Fase preparatoria de la acción técnica. (fintas, amagos, gestos de desequilibrio, etc...)
- 5.- Simetría en el uso tanto de los brazos como de las piernas.
- 6.- uso combinado de las acciones técnicas.
- 7.- Precisión.
- 8.- Control.
- 9.- Se premiarán las técnicas en giro bien ejecutadas (control) solo pudiendo hacer dos en cada ejercicio.

FDO: EUGENIO TORRES JIMENEZ  
DIRECTOR TECNICO FAK