

TROFEO ANDALUCIA DE KUMITE
Fuengirola (Málaga) 01 de noviembre de 2025

La Federación Andaluza de Karate convoca el TROFEO ANDALUCÍA DE KUMITE el próximo sábado 01 de noviembre en la modalidad de kumite.

➤ **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

POLIDEPORTIVO JUAN GOMEZ "JUANITO"



C/ Recinto Ferial sn
29640 Fuengirola

➤ **PARTICIPANTES**

Deportista con licencia en **vigor 2025. Baremo Libre**

- No podrán participar los miembros de las **Selecciones Andaluza 2025** en las categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Juvenil.
- No podrán participar **los miembros de la Selección Cadete-Junior-sub21 que nos representó en el Campeonato de España Cadete-Junior-Sub21 (Córdoba 2024) ni los medallistas en el Cto de Andalucía Cadete-Junior-Sub21 2025.**

La condición de medallista o miembro de la selección andaluza en una modalidad permitiría su participación en otra, siempre que se cumpla los criterios anteriores.

➤ **EDAD**

la fecha de referencia será 31 de diciembre de 2025 para todas las categorías

➤ **CUOTA DE PARTICIPACIÓN**

Una modalidad 15 euros

➤ **INSCRIPCIONES**

La fecha límite de inscripción a través de la delegaciones provinciales en las hojas oficiales L2 será el **22 de octubre de 2025**

➤ **SORTEO**

Se realizara el **28 de octubre de 2025** en la sede de la Federación Andaluza de Karate.

➤ PROTECCIONES Y EQUIPACION

Las protecciones serán las exigibles en función de la categoría según normativa RFEK. Para la modalidad de **PRE-KUMITE** solo guantillas y espinilleras y cinturón correspondiente a su kyu.

➤ ACLARACIONES de la COMPETICIÓN de KUMITE

Los tiempos de los combates serán los establecidos por la RFEK.

- ALEVIN: 90 segundos
- INFANTIL: 90 segundos
- JUVENIL: 2 minutos
- CADETE: 2 minutos
- JUNIOR: 2 minutos
- SUB21: 2 minutos

NO HABRA TIEMPOS MUERTOS

MODALIDADES (todas las categorías podrán ser modificadas dependiendo del nº de participantes)

A) KUMITE

- PRE-KUMITE DE 5 A 7 AÑOS
- ALEVIN MASCULINO <34 >34
- ALEVIN FEMENINO <32 >32
- INFANTIL MASCULINO <35 <45 >45
- INFANTIL FEMENINO <36 <42 >42
- JUVENIL MASCULINO <40 <50 >50
- JUVENIL FEMENINO <40 <50 >50
- CADETE MASCULINO <60 <70 >70
- CADETE FEMENINO <50 <60 >60
- JUNIOR MASCULINO <60 <70 >70
- JUNIOR FEMENINO <60 <70 >70
- SUB21 MASCULINO <70 >70
- SUB21 FEMENINO <60 >60

✓ FUNDAMENTOS TECNICOS AL SACO

• FASE I: FUNDAMENTOS TÉCNICOS AL SACO

Los deportistas actúan individualmente, sin el elemento de oposición, que vendría dado por el enfrentamiento ante un adversario, siendo la situación motriz más sencilla planteada en este modelo competitivo. Consistirá en reproducir los modelos técnicos propios de la modalidad, buscando un amplio dominio de los fundamentos técnicos, una implicación alta de los distintos segmentos corporales, precisión adecuada en la ejecución de las acciones técnicas realizadas, etc.

DESARROLLO DE LA PRUEBA

A.- los competidores saldrán individualmente, en el orden establecido por la organización. Serán puntuados de 5 a 10 en ambas vueltas. La competición se realizará en dos vueltas.

B.- los competidores cuando sea su turno de actuación se acercarán al borde del tatami, saludaran entre ellos y entraran al mismo hasta situarse en la zona señalada del inicio de las técnicas al sacco, donde saludaran al juez central y quedaran a la espera del toque del silbato del juez para iniciar la prueba.

C.- durante **35 segundos** los deportistas realizaran técnicas al sacco sobre la zona CHUDAN y JODAN diferenciando la potencia y el control entre ambas alturas (CHUDAN contacto controlado, JODAN contacto leve)

D.- cada vez que cada competidor sobrepase la zona de inicio podrá realizar un máximo de 3 técnicas al sacco, tras lo cual deberá pasar detrás de la línea llamada zona de inicio

E.- detrás de la zona de inicio y sin sobrepasar dicha línea, los deportistas deberán realizar distintos tipos de desplazamientos, acciones defensivas de brazos, esquivas, amagos, fintas y otras acciones técnicas sin finalidad puntuada ora.

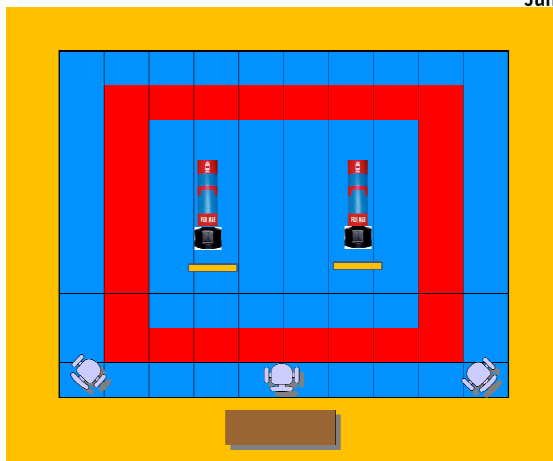
F.- el deportista deberá realizar al menos una vez una acción al sacco por uno de los lados exteriores. Para ello el competidor situado frente al sacco entre la línea frontal de la zona de inicio efectuara un desplazamiento lateral que le permita ejecutar una acción técnica en diagonal

G.- una vez finalizado el tiempo los competidores giraran y se saludaran entre ellos volviéndose hacia el árbitro central a la espera de la decisión de las banderas, volviendo a saludarse entre ellos y abandonar el tatami.

B. VALORACIÓN

Los aspectos a valorar por el equipo arbitral serán los siguientes:

- B.1.** Variedad y calidad de los fundamentos técnicos.
- B.2.** Número de acciones técnicas al sacco.
- B.3.** Variedad y calidad de los desplazamientos.
- B.4.** Fase preparatoria de la acción técnica. (fintas, amagos, gestos de desequilibrio, etc.).
- B.5.** Simetría en el uso tanto de los brazos como de las piernas.
- B.6.** Uso combinado de las acciones técnicas.
- B.7.** Precisión.
- B.8.** Control.
- B.9.** Se premiarán las técnicas de pierna en giro bien ejecutadas (control) solo pudiendo hacer dos en cada ejercicio.



La competición de Pre-kumite se desarrollará por puntuación a dos vueltas, sumando ambas; saliendo en orden inverso en la segunda vuelta.

Málaga, 03 de octubre de 2025
El Director Técnico FAK
Eugenio Torres Jiménez