



## TROFEO ANDALUCIA KATA-KUMITE Y PARAKARATE

### Málaga, 21 de junio de 2025

La Federación Andaluza de Karate convoca el **TROFEO ANDALUCÍA KATA-KUMITE y PARAKARATE**, el próximo **sábado 21 de junio** en las modalidades de kata y kumite a partir de las 09:30 horas, (dependiendo del numero de participantes podría alargarse a jornada de tarde de ahí la importancia de respetar la fecha limite de inscripción.)

#### ➤ LUGAR DE CELEBRACIÓN

INSTALACIONES DEPORTIVAS DE CARRANQUE "JAVIER IMBRODA"  
PABELLON A. "JOSE LUIS PÉREZ CANCA"  
SANTA ROSA DE LIMA, 7  
29007 MÁLAGA

#### ➤ PARTICIPANTES

Deportista con licencia en **vigor 2025. Baremo Libre**

- No padran participar los miembros de las **Selecciones Andaluza 2025** en las categorias Benjamín, Alevín, Infantil, Juvenil.
- No padran participar **los miembros de la Selección Cadete-Junior-sub21 que nos representó en el Campeonato de España Cadete-Junior-Sub21 (Córdoba 2024)**
- No padran participar **los miembros de la Selección Senior 2025**

**La condición de medallista o miembro de la selección andaluza en una modalidad permitiría su participación en otra, siempre que se cumpla los criterios anteriores.**

**Estas excepciones en la la participación no afectaran a al modalidad de ParaKarate.**

#### ➤ EDAD

**la fecha de referencia será 31 de diciembre de 2025**

#### ➤ CUOTA DE PARTICPACIÓN

Una modalidad 15 euros

Dos modalidades 20

Aristófanes 4 1<sup>a</sup> planta local 6  
29010 Málaga  
Tlfn. 951 388 718 / 686 93 43 23  
[secretaria@fankarate.com](mailto:secretaria@fankarate.com)  
[www.fankarate.com](http://www.fankarate.com)

**Protección de Datos:** En cumplimiento de la L.O. 15/ 1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, AUCÓN ASESORES S.L. le informa que su dirección de correo electrónico, así como el resto de los datos de carácter personal de su tarjeta de visita que nos facilite, se encuentran incorporados en un fichero del que es responsable esta empresa y cuya finalidad es gestionar nuestra agenda de contactos y el envío de comunicaciones electrónicas profesionales y/o personales, comerciales e informativas. Así mismo se le informa que podrá ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en Plaza de los Campos, 4, 1ºD, 18009, Granada.  
**Confidencialidad:** El contenido de esta comunicación, así como el de toda la documentación anexa, es confidencial, puede estar protegido por disposiciones legales y va dirigido únicamente al destinatario del mismo. En el supuesto de que usted no fuera el destinatario, le solicitamos que nos lo indique y no comunique su contenido a terceros, procediendo a su destrucción.



## ➤ INSCRIPCIONES

La fecha limite de inscrpcion a traves de la delegaciones provinciales en las hojas oficiales L2 sera el **6 de junio de 2025**.

## ➤ SORTEO

Se realizara el **16 de junio de 2025** en la sede de la Federación Andaluza de Karate.  
**PROTECCIONES Y EQUIPACION**

Las protecciones seran las exigibles en función de la categoria según normativa RFEK. Para la modalidad de **PRE-KUMITE** solo guantillas, espinilleras y cinturon correspondiente a su kyu.

## ➤ **ACLARACIONES de la COMPETICIÓN de KATA**

la competición se desarrollara siguiendo el siguiente SISTEMA

- Primera vuelta: puntuación de 5 a 10
- Segunda vuelta: puntuación de 5 a 10. El orden de salida en esta segunda vuelta sera el inverso al de la anterior.

Los deportistas competiran con el cinturon de su grado

Solo podran repetir kata los cintos Blancos, Blancos-Amarillos y Amarillos.

Los Katas que podran realizar seran los siguientes:

### **HASTA VERDE-AZUL**

CATEGORIA	1ª VUELTA	2ª VUELTA
Benjamín	Básico	Básico
Alveín	Básico	Básico
Infantil	Básico	Básico
Juvenil	Básico	Básico
Cadete	Básico	Básico
Junior	Básico	Básico
Sub21-Snr	Básico	Básico

Ejemplo

BLANCO	SHODAN	FUKIO KATA
AMARILLO	NIDAN	GEKISAI DAI ICHI
NARANJA	SANDAN	GEKISAI DAI NI
VERDE	YONDAN	GEKISAI DAI SAN
AZUL	GODAN	GEKI HA

Aristófanes 4 1<sup>a</sup> planta local 6  
29010 Málaga  
Tlfn. 951 388 718 / 686 93 43 23  
[secretaria@fankarate.com](mailto:secretaria@fankarate.com)  
[www.fankarate.com](http://www.fankarate.com)

**Protección de Datos:** En cumplimiento de la L.O. 15/ 1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, AUCÓN ASESORES S.L. le informa que su dirección de correo electrónico, así como el resto de los datos de carácter personal de su tarjeta de visita que nos facilite, se encuentran incorporados en un fichero del que es responsable esta empresa y cuya finalidad es gestionar nuestra agenda de contactos y el envío de comunicaciones electrónicas profesionales y/o personales, comerciales e informativas. Así mismo se le informa que podrá ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en Plaza de los Campos, 4, 1ºD, 18009, Granada.

**Confidencialidad:** El contenido de esta comunicación, así como el de toda la documentación anexa, es confidencial, puede estar protegido por disposiciones legales y va dirigido únicamente al destinatario del mismo. En el supuesto de que usted no fuera el destinatario, le solicitamos que nos lo indique y no comunique su contenido a terceros, procediendo a su destrucción.



### DESDE AZUL

CATEGORIA	1ª VUELTA	2ª VUELTA
Benjamín	Básico	Básico
Alveín	Básico	Básico
Infantil	Básico	<b>Lista oficial juvenil</b>
Juvenil	<b>Lista oficial juvenil</b>	<b>Lista oficial WKF</b>
Cadete	<b>Lista oficial WKF</b>	<b>Lista oficial WKF</b>
Junior	<b>Lista oficial WKF</b>	<b>Lista oficial WKF</b>
Sub21-Snr	<b>Lista oficial WKF</b>	<b>Lista oficial WKF</b>

### **PARAKARATE**

- Discapacidad Intelectual K21
- Discapacidad Intelectual K22
- Discapacidad Intelectual K23
- Discapacidad Visual K10
- Discapacidad Física K40
- Discapacidad S.R.K30

### ➤ **ACLARACIONES de la COMPETICIÓN de KUMITE**

**EN LAS INSCRIPCIONES ES NECESARIO QUE SE PONGA EL PESO REAL y KYU PARA INTENTAR HACER LOS GRUPOS LOS MAS HOMOGENOS POSIBLES,**

Los tiempos de los combates seran los establecidos por la RFEK.

- ALEVÍN: 90 segundos
- INFANTIL: 90 segundos
- JUVENIL: 2 minutos
- CADETE: 2 minutos
- JUNIOR: 2 minutos
- SUB21: 2 minutos

### **NO HABRA TIEMPOS MUERTOS**

### **MODALIDADES**

#### **L) KUMITE**

- PRE-KUMITE DE 5 A 7 AÑOS
- ALEVÍN MASCULINO <34 >34
- ALEVÍN FEMENINO <32 >32
- INFANTIL MASCULINO <40 >40
- INFANTIL FEMENINO <42 >42
- JUVENIL MASCULINO <48 >48
- JUVENIL FEMENINO <47 >47

Aristófanes 4 1<sup>a</sup> planta local 6  
29010 Málaga  
Tlfn. 951 388 718 / 686 93 43 23  
[secretaria@fankarate.com](mailto:secretaria@fankarate.com)  
[www.fankarate.com](http://www.fankarate.com)

**Protección de Datos:** En cumplimiento de la L.O. 15/ 1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, AUCÓN ASESORES S.L. le informa que su dirección de correo electrónico, así como el resto de los datos de carácter personal de su tarjeta de visita que nos facilite, se encuentran incorporados en un fichero del que es responsable esta empresa y cuya finalidad es gestionar nuestra agenda de contactos y el envío de comunicaciones electrónicas profesionales y/o personales, comerciales e informativas. Así mismo se le informa que podrá ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en Plaza de los Campos, 4, 1ºD, 18009, Granada.  
**Confidencialidad:** El contenido de esta comunicación, así como el de toda la documentación anexa, es confidencial, puede estar protegido por disposiciones legales y va dirigido únicamente al destinatario del mismo. En el supuesto de que usted no fuera el destinatario, le solicitamos que nos lo indique y no comunique su contenido a terceros, procediendo a su destrucción.



- CADETE MASCULINO <65 >65
- CADETE FEMENINO <60 >60
  
- JUNIOR MASCULINO <65 >65
- JUNIOR FEMENINO <60 >60
  
- SUB21/SNR MASCULINO <70 >70
- SUB21/SNR FEMENINO <60 >60

✓ **FUNDAMENTOS TECNICOS AL SACO**

• **FASE I: FUNDAMENTOS TÉCNICOS AL SACO**

**Los deportistas actúan individualmente**, sin el elemento de oposición, que vendría dado por el enfrentamiento ante un adversario, siendo la situación motriz más sencilla planteada en este modelo competitivo. Consistirá en reproducir los modelos técnicos propios de la modalidad, buscando un amplio dominio de los fundamentos técnicos, una implicación alta de los distintos segmentos corporales, precisión adecuada en la ejecución de las acciones técnicas realizadas, etc.

**DESARROLLO DE LA PRUEBA**

**A.-** El competidor saldrá en el orden establecido por la organización. Serán puntuados de 5 a 10 en ambas vueltas. La competición se realizará en dos vueltas.

**B.-** durante 45 segundos el deportista realizará técnicas al saco sobre la zona CHUDAN y JODAN diferenciando la potencia y el control entre ambas alturas (CHUDAN contacto controlado, JODAN contacto leve)

**C.-** cada vez que cada competidor sobrepase la zona de inicio podrá realizar un máximo de 3 técnicas al saco, tras lo cual deberá pasar detrás de la línea llamada zona de inicio

**D.-** detrás de la zona de inicio y sin sobrepasar dicha línea, los deportistas deberán realizar distintos tipos de desplazamientos, acciones defensivas de brazos, esquivas, amagos, fintas y otras acciones técnicas sin finalidad puntuada.

**E.-** el deportista deberá realizar al menos una vez una acción al saco por uno de los lados exteriores. Para ello el competidor situado frente al saco entre la línea frontal de la zona de inicio efectuara un desplazamiento lateral que le permita ejecutar una acción técnica en diagonal

Aristófanes 4 1<sup>a</sup> planta local 6  
29010 Málaga  
Tlfn. 951 388 718 / 686 93 43 23  
[secretaria@fankarate.com](mailto:secretaria@fankarate.com)  
[www.fankarate.com](http://www.fankarate.com)

**Protección de Datos:** En cumplimiento de la L.O. 15/ 1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, AUCÓN ASESORES S.L. le informa que su dirección de correo electrónico, así como el resto de los datos de carácter personal de su tarjeta de visita que nos facilite, se encuentran incorporados en un fichero del que es responsable esta empresa y cuya finalidad es gestionar nuestra agenda de contactos y el envío de comunicaciones electrónicas profesionales y/o personales, comerciales e informativas. Así mismo se le informa que podrá ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en Plaza de los Campos, 4, 1ºD, 18009, Granada.  
**Confidencialidad:** El contenido de esta comunicación, así como el de toda la documentación anexa, es confidencial, puede estar protegido por disposiciones legales y va dirigido únicamente al destinatario del mismo. En el supuesto de que usted no fuera el destinatario, le solicitamos que nos lo indique y no comunique su contenido a terceros, procediendo a su destrucción.

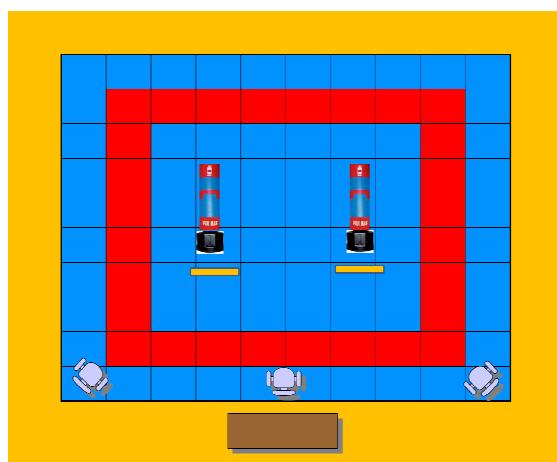


F.- una vez finalizado el tiempo los competidores giraran y se saludaran entre ellos volviéndose hacia el árbitro central a la espera de la decisión de las banderas, volviendo a saludarse entre ellos y abandonar el tatami.

## S. VALORACIÓN

Los aspectos a valorar por el equipo arbitral serán los siguientes:

- S.1. Variedad y calidad de los fundamentos técnicos.
- S.2. Número de acciones técnicas al saco.
- S.3. Variedad y calidad de los desplazamientos.
- S.4. Fase preparatoria de la acción técnica. (fintas, amagos, gestos de desequilibrio, etc.).
- S.5. Simetría en el uso tanto de los brazos como de las piernas.
- S.6. Uso combinado de las acciones técnicas.
- S.7. Precisión.
- S.8. Control.
- S.9. Se premiarán las técnicas de pierna en giro bien ejecutadas (control) solo pudiendo hacer dos en cada ejercicio.



Malaga, 21 de mayo de 2025  
El Director Técnico FAK  
Eugenio Torres Jiménez

Aristófanes 4 1<sup>a</sup> planta local 6  
29010 Málaga  
Tlfn. 951 388 718 / 686 93 43 23  
[secretaria@fankarate.com](mailto:secretaria@fankarate.com)  
[www.fankarate.com](http://www.fankarate.com)

Protección de Datos: En cumplimiento de la L.O. 15/ 1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, AUCÓN ASESORES S.L. le informa que su dirección de correo electrónico, así como el resto de los datos de carácter personal de su tarjeta de visita que nos facilite, se encuentran incorporados en un fichero del que es responsable esta empresa y cuya finalidad es gestionar nuestra agenda de contactos y el envío de comunicaciones electrónicas profesionales y/o personales, comerciales e informativas. Así mismo se le informa que podrá ejercitar el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en Plaza de los Campos, 4, 1ºD, 18009, Granada.  
Confidencialidad: El contenido de esta comunicación, así como el de toda la documentación anexa, es confidencial, puede estar protegido por disposiciones legales y va dirigido únicamente al destinatario del mismo. En el supuesto de que usted no fuera el destinatario, le solicitamos que nos lo indique y no comunique su contenido a terceros, procediendo a su destrucción.