

**TROFEO ANDALUCIA KATA-KUMITE Y PARAKARATE**  
**Alhaurin de la Torre, 08 de marzo de 2025**

La Federación Andaluza de Karate convoca el TROFEO ANDALUCÍA KATA-KUMITE y PARAKARATE, el próximo sábado 8 de marzo en las modalidades de kata y kumite.

➤ **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

PABELLON MUNICIPAL DEPORTES  
Avda. El Limón  
Alhaurin de la Torre-Málaga

➤ **PARTICIPANTES**

Deportista con licencia en **vigor 2025. Baremo Libre**

- No podrán participar los miembros de las **Selecciones Andaluza 2025** en las categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Juvenil.
- No podrán participar **los miembros de la Selección Cadete-Junior-sub21 que nos representó en el Campeonato de España Cadete-Junior-Sub21 (Córdoba 2024)**

La condición de medallista o miembro de la selección andaluza en una modalidad permitiría su participación en otra, siempre que se cumpla los criterios anteriores.

Estas excepciones en la participación no afectarán a la modalidad de ParaKarate.

➤ **EDAD**

la fecha de referencia será **31 de diciembre de 2025**

➤ **CUOTA DE PARTICIPACIÓN**

Una modalidad 15 euros  
Dos modalidades 20

➤ **INSCRIPCIONES**

La fecha límite de inscripción a través de las delegaciones provinciales en las hojas oficiales L2 será el **26 de febrero de 2025**

➤ **SORTEO**

Se realizará el **04 de febrero de 2025** en la sede de la Federación Andaluza de Karate.

## ➤ PROTECCIONES Y EQUIPACION

Las protecciones seran las exigibles en función de la categoría según normativa RFEK. Para la modalidad de **PRE-KUMITE** solo guantillas y espinilleras y cinturon correspondiente a su kyu.

## ➤ ACLARACIONES de la COMPETICIÓN de KATA

la competición se desarrollara siguiendo el siguiente SISTEMA

- Primera vuelta: puntuación de 5 a 10
- Segunda vuelta: puntuación de 5 a 10. El orden de salida en esta segunda vuelta sera el inverso al de la anterior.

Los deportistas competiran con el cinturon de su grado

Solo podran repetir kata los cintos Blancos, Blancos-Amarillos y Amarillos.

Los Katas que podran realizar seran los siguientes:

### **HASTA VERDE/AZUL**

CATEGORIA	1ª VUELTA	2ª VUELTA
Benjamín	Básico	Básico
Alveín	Básico	Básico
Infantil	Básico	Básico
Juvenil	Básico	Básico

**No pudiendo hacer un kata superior al de su cinturon**

Ejemplo: BLANCO: SHODAN  
AMARILLO: NIDAN  
NARANJA: SANDAN  
VERDE: YONDAN  
AZUL: GODAN

### **DESDE AZUL**

CATEGORIA	1ª VUELTA	2ª VUELTA
Benjamín	Básico	Básico
Alveín	Básico	Básico
Infantil	Básico	Lista oficial juvenil
Juvenil	Lista oficial juvenil	Lista oficial WKF

## **A) PARAKARATE (hasta juvenil)**

- Discapacidad Intelectual K21
- Discapacidad Intelectual K22
- Discapacidad Intelectual K23
- Discapacidad Visual K10
- Discapacidad Física K40
- Discapacidad S.R.K30

## ➤ ACLARACIONES de la COMPETICIÓN de KUMITE

Los tiempos de los combates seran los establecidos por la RFEK.

- ALEVIN: 90 segundos
- INFANTIL: 90 segundos
- JUVENIL: 2 minutos
- CADETE: 2 minutos
- JUNIOR: 2 minutos
- SUB21: 2 minutos

**NO HABRA TIEMPOS MUERTOS**

## MODALIDADES

### **B) KUMITE**

- PRE-KUMITE DE 5 A 7 AÑOS
  
- ALEVIN MASCULINO <34 >34
- ALEVIN FEMENINO <32 >32
  
- INFANTIL MASCULINO <40 >40
- INFANTIL FEMENINO <42 >42
  
- JUVENIL MASCULINO <48 >48
- JUVENIL FEMENINO <47 >47
  
- CADETE MASCULINO <65 >65
- CADETE FEMENINO <60 >60
  
- JUNIOR MASCULINO <65 >65
- JUNIOR FEMENINO <60 >60
  
- SUB21 MASCULINO <70 >70
- SUB21 FEMENINO <60 >60

### ✓ FUNDAMENTOS TECNICOS AL SACO

#### • **FASE I: FUNDAMENTOS TÉCNICOS AL SACO**

**Los deportistas actúan individualmente**, sin el elemento de oposición, que vendría dado por el enfrentamiento ante un adversario, siendo la situación motriz más sencilla planteada en este modelo competitivo. Consistirá en reproducir los modelos técnicos propios de la modalidad, buscando un amplio dominio de los fundamentos técnicos, una implicación alta de los distintos segmentos corporales, precisión adecuada en la ejecución de las acciones técnicas realizadas, etc.

#### DESARROLLO DE LA PRUEBA

**A.-** los competidores saldrán individualmente, en el orden establecido por la organización. Serán puntuados de 5 a 10 en ambas vueltas. La competición se realizará en dos vueltas.

**B.-** los competidores cuando sea su turno de actuación se acercarán al borde del tatami, saludaran entre ellos y entraran al mismo hasta situarse en la zona señalada del inicio de las técnicas al saco, donde saludaran al juez central y quedaran a la espera del toque del silbato del juez para iniciar la prueba.

**C.-** durante 45 segundos los deportistas realizaran técnicas al saco sobre la zona CHUDAN y JODAN diferenciando la potencia y el control entre ambas alturas (CHUDAN contacto controlado, JODAN contacto leve)

**D.-** cada vez que cada competidor sobrepase la zona de inicio podrá realizar un máximo de 3 técnicas al saco, tras lo cual deberá pasar detrás de la línea llamada zona de inicio

**E.-** detrás de la zona de inicio y sin sobrepasar dicha línea, los deportistas deberán realizar distintos tipos de desplazamientos, acciones defensivas de brazos, esquivas, amagos, fintas y otras acciones técnicas sin finalidad puntuada.

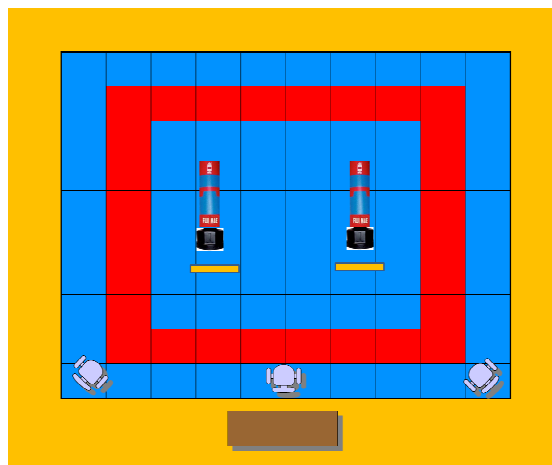
**F.-** el deportista deberá realizar al menos una vez una acción al saco por uno de los lados exteriores. Para ello el competidor situado frente al saco entre la línea frontal de la zona de inicio efectuara un desplazamiento lateral que le permita ejecutar una acción técnica en diagonal

**G.-** una vez finalizado el tiempo los competidores giraran y se saludaran entre ellos volviéndose hacia el árbitro central a la espera de la decisión de las banderas, volviendo a saludarse entre ellos y abandonar el tatami.

## **A. VALORACIÓN**

Los aspectos a valorar por el equipo arbitral serán los siguientes:

- A.1.** Variedad y calidad de los fundamentos técnicos.
- A.2.** Número de acciones técnicas al saco.
- A.3.** Variedad y calidad de los desplazamientos.
- A.4.** Fase preparatoria de la acción técnica. (fintas, amagos, gestos de desequilibrio, etc.).
- A.5.** Simetría en el uso tanto de los brazos como de las piernas.
- A.6.** Uso combinado de las acciones técnicas.
- A.7.** Precisión.
- A.8.** Control.
- A.9.** Se premiarán las técnicas de pierna en giro bien ejecutadas (control) solo pudiendo hacer dos en cada ejercicio.



Malaga, 17 de febrero de 2025  
El Director Técnico FAK  
Eugenio Torres Jiménez