



Real Federación Española
de Karate y D.A.
www.rfek.es



CIRCULAR 89

“CURSO de FORMACIÓN y EXEMENES de GOSHIN” “HAMBO-WAZA (Palo Medio) y UDE-KATA KANSETSU (Kata de luxaciones Codo-Hombro)”

Características –

Curso abierto a todos los practicantes de karate y Goshin y a todos los C. Negros de Karate con la finalidad de formación y exámenes de grado de goshin.

Requisitos –

El curso es abierto a la formación, siendo necesario tener la licencia anual federativa 2024 (en vigor en la fecha del curso)

Fecha –

Sábado, 30 de Noviembre de 2024 . CURSO
Domingo, 1 de Diciembre de 2024 . EXÁMENES

Lugar -

Instalaciones del C.S.D (Madrid)/ por confirmar

Horarios – Sábado Mañana - De 10 h. a 13 h./ Curso
Sábado Tarde - De 16 h. a 19 h./ Curso
Domingo Mañana – de 9 en adelante

Nota: Se ruega puntualidad. Las cartillas se firmarán al final de la sesión del Sábado, a quienes asistan a las dos jornadas. (6 créditos-horas)

Profesor – José Luis Prieto Méndez 8º Dan Karate y 7º Dan de Goshin Director del Dto. Nacional de Autodefensa.

Destinatarios - A todos los practicantes de Karate y Disciplinas asociadas de la RFEK y DA. con licencia anual federativa actualizada.

Inscripciones – A través de las Federaciones Autonómicas de Karate antes del Viernes 22 de Noviembre de 2024.

Las federaciones autonómicas deberán inscribir a los deportistas en la aplicación de la RFEK.

Material -

Keikogi (chaqueta azul y pantalón blanco,
Palo medio de 90 Ctms (en su defecto sirve Tanbo largo/Kali)





Contenido del Curso –

1. Sesión matinal del Sábado.
 - Bases teóricas –
 - El Hambo - Características, utilidad, trayectorias
 - Transferencia al karate
 - Calentamiento con Hambo
 - Hambo-Waza:
 - Tandoku-Geiko - Golpes y trayectorias básicas
 - Encadenamientos
 - Kata-Kitei
 - Sotai-Geiko – Trabajo con el compañero
 - Oyo-Geiko – Aplicaciones
2. Sesión de tarde del Sábado.
 - Bases teóricas –
 - Ude-Kata-Kansetsu-Waza:

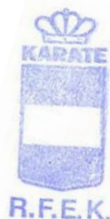
Tasas - Curso – 30 Euros

Cuota nacional del club en vigor para 2024: 100 Euros

Nota – Los contenidos del curso podrán ajustarse en función de las características o necesidades del grupo.

Madrid 21 de Octubre de 2024

EL PRESIDENTE



ANTONIO MORENO MARQUEÑO

DESTINATARIOS: TODAS LAS FEDERACIONES AUTONOMICAS DE KARATE



HOJA DE INSCRIPCIÓN AL CURSO ORGANIZADO POR EL DEPARTAMENTO DE

<u>CURSO GOSHIN 2024</u>	
CONTENIDO CURSO	CURSO NOVIEMBRE 2024
PROFESOR/ES	Jose Luis Prieto.

DATOS DEL SOLICITANTE								
FEDERACIÓN								
APELLIDOS								
NOMBRE								
FECHA NACIMIENTO			E-MAIL					
CORREO ELECTRÓNICO								
DOMICILIO EN								
CALLE				C. P.				
DATOS DOMICILIO	Nº			PISO		LETRA		
TELEFONOS	FIJO			MÓVIL				
GRADO EN KARATE				GRADO GOSHIN				
TITULACIÓN KARATE				TITULO GOSHIN				
NOMBRE DEL CLUB				Nº AFILIACION NACIONAL DEL CLUB				
¿ES TU PRIMER CURSO?	Marcar con una X				___ SI	___ NO		

AUTODEFENSA

REQUISITOS PARA PODER REALIZAR LA INSCRIPCIÓN.

ASISTENTE: 30 euros

D.....

Secretario de la Federación Autónoma del solicitante, certifica que el aspirante cumple los requisitos establecidos.



Real Federación Española
de Karate y D.A.
www.rfek.es



Firma y sello de la Federación Autonómica.

PROTECCIÓN DE DATOS

Se informa a todos los participantes en la competición que de acuerdo con la legislación de protección de datos: los datos personales necesarios para la inscripción y la participación en la competición son responsabilidad de la Federación Autonómica correspondiente, la RFEK y DA cuenta con la autorización para el tratamiento de acuerdo con el correspondiente contrato. No obstante dichos datos únicamente se utilizarán para el ejercicio de las competencias propias de la RFEK y DA, específicamente en lo relativo a la competición oficial correspondiente y serán los datos estrictamente necesarios para prestar adecuadamente el servicio por parte de la RFEK y DA.

Todos los datos recogidos cuentan con el compromiso de confidencialidad, con las medidas de seguridad establecidas legalmente, y bajo ningún concepto son cedidos o tratados por terceras personas, físicas o jurídicas, sin el previo consentimiento del cliente, tutor o representante legal, salvo en aquellos casos en los que fuere imprescindible para la correcta prestación del servicio por parte de la RFEK y DA.

Una vez finalizada la competición, los datos serán archivados y conservados, durante un periodo tiempo mínimo de dos años, tras lo cual seguirá archivado o en su defecto serán devueltos íntegramente al cliente o autorizado legal. Dichos datos podrán ser cedidos a las empresas que tengan que ver con la gestión administrativa de la competición.

Podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, indicándolo por escrito a la RFEK y DA mediante correo electrónico rfek@rfek.es En el caso de menores de edad, se deberá de contar con la autorización del tutor o representante legal.

IMÁGENES

Se informa que dado que el derecho a la propia imagen está reconocido al artículo 18 de la Constitución y regulado por la Ley 1/1982, de 5 de mayo, sobre el derecho al honor, a la intimidad personal y familiar y a la propia imagen y el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos, la participación en la competición oficial supone el consentimiento expreso para publicar las imágenes en las cuales aparezcan individualmente o en grupo, con la exclusiva finalidad de la promoción de la competición y en el marco de las competencias de la RFEK y DA. Asimismo, es de aplicación el Art. 8 LO 1/1982 de protección civil del Derecho al honor, intimidad personal y familiar y la propia imagen, al tratarse de un evento deportivo de carácter público.

Dicha publicidad podrá realizarse en: página web oficial RFEK y perfiles en redes sociales, filmaciones destinadas a la difusión, fotografías para revistas o publicaciones de ámbito relacionado con el deporte. En caso de ser menor de edad, la difusión se hará con pleno respeto a los derechos del menor.





Nº LICENCIA NACIONAL _____

NÚMERO CINTURÓN NEGRO _____

GOSHIN

Nº.....

SOLICITUD DE PRUEBA C.N. ___ DAN

PESO

APELLIDOS _____ NOMBRE _____

D.N.I. _____ FECHA DE NACIMIENTO ____ DE ____ DE ____

CON DOMICILIO EN _____ CALLE _____

CÓDIGO POSTAL _____ PROFESIÓN _____

SEXO _____ TELÉFONO _____ FECHA ANTERIOR GRADO _____

¿ES REPETIDOR? _____ FECHAS Y CIUDAD DONDE SE PRESENTÓ CON ANTERIORIDAD _____

PRUEBA EN _____

FECHA _____ DE _____ DE _____

D..... Secretario de la Federación de	ESPACIO A RELLENAR POR LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA
Certifica que el aspirante inscrito para este examen cumple los requisitos establecidos en el Reglamento del T.N.G. referidos a edad, plazos y licencias.	
FIRMA Y SELLO DE LA FEDERACIÓN AUTONÓMICA	

FIRMA DEL ASPIRANTE

N.º LICENCIA NACIONAL DEL CLUB _____

CLUB - _____

D. _____

EN CALIDAD DE _____

(Indicar el grado y titulación de enseñanza en GOSHIN o si es Director Regional del Departamento de Autodefensa).

AVALADO POR (Sólo para C.N. 1º y 2º DAN) _____

Nº.....

Fdo.: _____

1 - FASE TECNICA - WAZA

GAKKA (Teoría)

VALORACION	1	
	2	

KIHON-WAZA (Técnica)

.....WAZA	VALORACION
.....WAZA	VALORACION
.....WAZA	VALORACION

KIHON-DOSA (Fundamentos)

VALORACION	

2 - FASE COMBATE - RANDORI

VALORACION	1	
	2	

JUEZ	FIRMA	CALIFICACION
------	-------	--------------

Nombre		F-1	
Apellidos		F-2	

INSTRUCCIONES

1. Deben rellenarse **todos los datos** de la inscripción a excepción de las zonas sombreadas. (A máquina o en letra de imprenta).
2. Se adjuntarán 4 copias (+ original/ 5 en total) por cada aspirante
3. SE ACOMPAÑARA DE **DOS FOTOGRAFÍAS TAMAÑO CARNE**
3. Consultar el **número de licencia nacional del aspirante** y/o el **número de afiliación nacional del club** en su Federación Autonómica.
4. Esta inscripción debe tramitarse **NECESARIAMENTE** por la Federación Autonómica correspondiente.

IMPORTANTE

El aspirante deberá llevar consigo el D.N.I. al examen para su presentación en el Tribunal si éste lo requiriese; así como la cartilla original de Autodefensa (Goshin)