



DEPARTAMENTO NACIONAL DE PARA-KARATE



**CURSO DE ESPECIALIZACIÓN ONLINE EN PARA-KARATE PARA TÉCNICOS DEPORTIVOS  
- DISCAPACIDAD FÍSICA -**

**“De la tempestad a la calma de un deportista élite con discapacidad física.  
Cómo afrontar su entrenamiento.”**

FECHA: DOMINGO 16 DE NOVIEMBRE DE 2024.

LUGAR: ONLINE- 10:30 A 12:00 HORAS

INSCRIPCIONES: <https://seminars.talentonweb.com/>



## CIRCULAR Nº 82

### ASUNTO: "DE LA TEMPESTAD A LA CALMA DE UN DEPORTISTA DE ÉLITE CON DISCAPACIDAD FÍSICA. CÓMO AFRONTAR EL ENTRENAMIENTO. "

#### **CURSO DE ESPECIALIZACIÓN ONLINE EN PARA-KARATE PARA TÉCNICOS DEPORTIVOS – DISCAPACIDAD FÍSICA: 'De la tempestad a la calma de un deportista élite con discapacidad física. Cómo afrontar su entrenamiento.'**

**IMPORTE:** 15 euros.

**FECHA:**

- Domingo 16 de noviembre de 2024 ([Plataforma online](#)). De 10:30 a 12:00 horas

#### **Objetivos del curso:**

- Contribuir a la formación de los técnicos sobre los aspectos generales de las personas con discapacidad física y su entrenamiento específico.
- Fomentar la práctica del deporte como medio de rehabilitación y mejora de la condición física en personas con discapacidad motora.

#### **Contenidos del curso:**

- Cómo preparar el entrenamiento de un deportista con discapacidad física: calentamiento, parte principal y vuelta a la calma.
- Espasticidad: características, causas y tratamiento.
- Termorregulación.
- Recuperación en modo aeróbico: trabajo en zona 2.

#### **Profesorado:**

- **Pedro J. López**  
Coordinador técnico y Responsable de Promoción deportiva del Comité Paralímpico Español.  
Graduado en Fisioterapia y Ciencias de la actividad física y del deporte. Jefe adjunto del equipo paralímpico español durante los Juegos de Paris 2024.
- **Pablo Garcia Martín**  
Fisioterapeuta en el Hospital Nacional de Paraplégicos. Especialista en fisioterapia deportiva. Más de 20 años en la profesión dedicado al ámbito deportivo en equipos de voleibol, fútbol y fútbol sala de categorías profesionales.



- **Ainhoa Rodríguez Fernández**  
Pedagoga y Directora del Dpto. Nacional de Para-Karate.

### A quienes va dirigido:

- Deportistas o entrenadores que quieran profundizar en diferentes aspectos del trabajo con personas con discapacidad física.
- Científicos deportivos.
- Licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Profesionales en ciencias de la salud y la educación (fisioterapeutas, farmacéuticos, médicos deportivos, traumatólogos, pedagogos, psicólogos...).
- Clasificadores nacionales e internacionales de otros deportes paralímpicos o adaptados.
- Familias de deportistas.

**Nº de plazas ofertadas:** 100 plazas.

**Período de inscripción:** hasta el miércoles 13 de noviembre de 2024 a las 24:00 horas.

### Precio de la inscripción y procedimiento:

- 15 euros.

Las inscripciones se realizarán a través de la página

- <https://seminars.talentonweb.com/>

### IMPORTANTE

**El link de la reunión por Zoom junto a las claves de acceso, se enviarán a través de la plataforma Karate Scoring el jueves 14 de noviembre antes de las 24:00 horas. Por favor, en caso de no haber recibido el email tras ese día, revisad la carpeta de Spam desde un portátil o PC. Desde dispositivos móviles puede haber error de recepción de emails desde la plataforma.**

Madrid, 9 de septiembre 2024

V.º B.º

  
Antonio Moreno Marqueño  
Presidente Real Federación Española de Kárate

  
Ainhoa Rodríguez  
Dir. Dep. Nacional de Para-Karate