

TROFEO ANDALUCÍA KATA-KUMITE Y PARAKARATE

Almuñécar, 17 de noviembre de 2024

La Federación Andaluza de Karate convoca el TROFEO ANDALUCÍA KATA-KUMITE y PARAKARATE, el próximo domingo 17 de noviembre de 2024 en las modalidades de kata y kumite.

➤ **LUGAR DE CELEBRACIÓN**



Pabellón de Deportes de Almuñécar "Antonio Marina"
Avda. Ameñia Sánchez Alcazar, 4
18690 Almuñécar- Granada

➤ **PARTICIPANTES**

Deportista con licencia en vigor 2024. Baremo Libre

No podrán participar los miembros de las Selecciones Andaluzas 2024 en las categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Juvenil.

No podrán participar los medallistas del Campeonato de Andalucía 2024 en las categorías Benjamín, Alevín, Infantil, Juvenil.

La condición de medallista o miembro de la selección andaluza en una modalidad permitirá su participación en otra, siempre que se cumpla los criterios anteriores.

Estas excepciones en la participación no afectarán a la modalidad de ParaKarate.

➤ **EDAD**

la fecha de referencia será 31 de diciembre de 2024

➤ **CUOTA DE PARTICIPACIÓN**

Una modalidad 10 euros

Dos modalidades 15

➤ **INSCRIPCIONES**

La fecha límite de inscripción a través de las delegaciones provinciales en las hojas oficiales L2 será el **8 de noviembre** de 2024

➤ **SORTEO**

Se realizará el **12 DE NOVIEMBRE** de 2024 en la sede de la Federación Andaluza de Karate.

➤ PROTECCIONES Y EQUIPACION

Las protecciones serán las exigibles en función de la categoría según normativa RFEK. Para la modalidad de **PRE-KUMITE** solo guantillas y espinilleras y cinturón correspondiente a su kyu.

➤ ACLARACIONES de la COMPETICIÓN de KATA

la competición se desarrollara siguiendo el siguiente SISTEMA

- Primera vuelta: puntuación de 5 a 10
- Segunda vuelta: puntuación de 5 a 10. El orden de salida en esta segunda vuelta será el inverso al de la anterior.

Los deportistas competirán con el cinturón de su grado

Solo podrán repetir kata los cintos Blancos, Blancos-Amarillos y Amarillos.

Los Katas que podrán realizar serán los siguientes:

CATEGORIA	1ª VUELTA	2ª VUELTA
Benjamín	Básico	Básico
Alveín	Básico	Básico

➤ ACLARACIONES de la COMPETICIÓN de KUMITE

Los tiempos de los combates serán los establecidos por la RFEK.

- ALEVIN 90 segundos
- INFANTIL 90 segundos
- JUVENIL 2 minutos

NO HABRA TIEMPOS MUERTOS

MODALIDADES

A) KUMITE

- PRE-KUMITE DE 5 A 7 AÑOS
- ALEVIN MASCULINO <34 >34
- ALEVIN FEMENINO <32 >32
- INFANTIL MASCULINO <40 >40
- INFANTIL FEMENINO <42 >42
- JUVENIL MASCULINO <48 >48
- JUVENIL FEMENINO <47 >47

✓ **FUNDAMENTOS TECNICOS AL SACO**

• **FASE I: FUNDAMENTOS TÉCNICOS AL SACO**

Los deportistas actúan individualmente, sin el elemento de oposición, que vendría dado por el enfrentamiento ante un adversario, siendo la situación motriz más sencilla planteada en este modelo competitivo. Consistirá en reproducir los modelos técnicos propios de la modalidad, buscando un amplio dominio de los fundamentos técnicos, una implicación alta de los distintos segmentos corporales, precisión adecuada en la ejecución de las acciones técnicas realizadas, etc.

✓ **DESARROLLO DE LA PRUEBA**

A.- los competidores saldrán individualmente, en el orden establecido por la organización. Serán puntuados de 5 a 10 en ambas vueltas. La competición se realizará en dos vueltas.

B.- los competidores cuando sea su turno de actuación se acercarán al borde del tatami, saludaran entre ellos y entraran al mismo hasta situarse en la zona señalada del inicio de las técnicas al sacco, donde saludaran al juez central y quedaran a la espera del toque del silbato del juez para iniciar la prueba.

C.- durante 45 segundos los deportistas realizaran técnicas al sacco sobre la zona CHUDAN y JODAN diferenciando la potencia y el control entre ambas alturas (CHUDAN contacto controlado, JODAN contacto leve)

D.- cada vez que cada competidor sobrepase la zona de inicio podrá realizar un máximo de 3 técnicas al sacco, tras lo cual deberá pasar detrás de la línea llamada zona de inicio

E.- detrás de la zona de inicio y sin sobrepasar dicha línea, los deportistas deberán realizar distintos tipos de desplazamientos, acciones defensivas de brazos, esquivas, amagos, fintas y otras acciones técnicas sin finalidad puntuada ora.

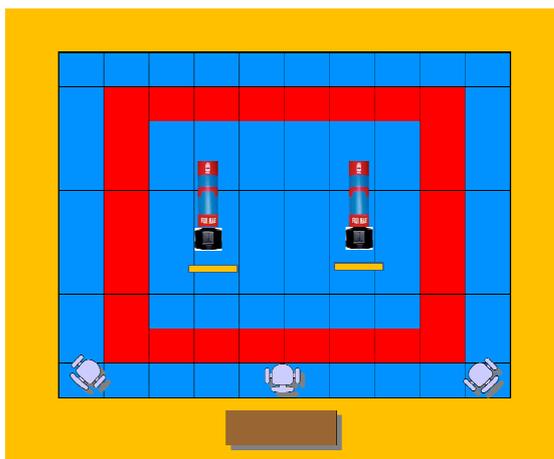
F.- el deportista deberá realizar al menos una vez una acción al sacco por uno de los lados exteriores. Para ello el competidor situado frente al sacco entre la línea frontal de la zona de inicio efectuara un desplazamiento lateral que le permita ejecutar una acción técnica en diagonal

G.- una vez finalizado el tiempo los competidores giraran y se saludaran entre ellos volviéndose hacia el árbitro central a la espera de la decisión de las banderas, volviendo a saludarse entre ellos y abandonar el tatami.

A. VALORACIÓN

Los aspectos a valorar por el equipo arbitral serán los siguientes:

- A.1.** Variedad y calidad de los fundamentos técnicos.
- A.2.** Número de acciones técnicas al sacco.
- A.3.** Variedad y calidad de los desplazamientos.
- A.4.** Fase preparatoria de la acción técnica. (fintas, amagos, gestos de desequilibrio, etc.).
- A.5.** Simetría en el uso tanto de los brazos como de las piernas.
- A.6.** Uso combinado de las acciones técnicas.
- A.7.** Precisión.
- A.8.** Control.
- A.9.** Se premiarán las técnicas de pierna en giro bien ejecutadas (control) solo pudiendo hacer dos en cada ejercicio.



B) KATA

- BENJAMIN MASCULINO
- BENJAMIN FEMENINO
- ALEVIN MASCULINO
- ALEVIN FEMENIO

C) PARAKARATE (hasta juvenil)

- Discapacidad Intelectual K21
- Discapacidad Intelectual K22
- Discapacidad Intelectual K23
- Discapacidad Visual K10
- Discapacidad Física K40
- Discapacidad S.R.K30

D) KUMITE VETERANOS MASCULINO

- OPEN <45 AÑOS
- OPEN >45 AÑOS

E) KUMITE VETERANAS FEMENINO

- OPEN <45 AÑOS
- OPEN >45 AÑOS

Málaga 23 de octubre de 2024