



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

PROGRAMA TECDI KARATE 2023

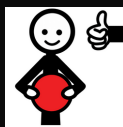
**BLOQUE 1. CONOCIMIENTO PERSONAL,
AUTONOMÍA Y ORGANIZACIÓN**

12:00-12:30H



Bienvenida y apertura del curso. (Cuestionarios)

12:30-14:00H



"Aprendemos los gustos y los intereses de las personas según sus preferencias".

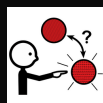
Profesor Jorge Blanco

14:00-15:30H



Descanso para comer

15:30-16:30H



"Autonomía y toma de decisiones: ¿Cuándo decido yo?". Profesor David Ibrahim Nour

16:30-17:30H



Autodirección: "Mis primeras responsabilidades como entrenador ayudante". Profesor Jorge Blanco

17:30-19:30H



Imagen corporal y las cualidades del entrenador ideal. Profesor Jorge Blanco

**JUEVES 14 DE DICIEMBRE DE
2023**



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

PROGRAMA TECDI KARATE 2023

BLOQUE 2. ÁREA SOCIAL Y EMOCIONAL

12:00 -13:00H



"Desarrollo mis habilidades sociales y emocionales como entrenador".

Profesor David González Maura

13:00-14:00H



"Formación y Orientación laboral".

Profesor David Gonzalez Maura

14:00-15:30H



Descanso para comer

15:30-16:30H



"El mayor tesoro del deporte: sus valores."

Profesores David Gonzalez Maura y David Ibrahim Nour

16:30-18:30H



"Concurso para expertos, valores del deporte, formación laboral ." Profesores David González Maura y David Ibrahim Nour

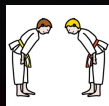
VIERNES 15 DE DICIEMBRE DE 2023



Ayuntamiento
de Arganda del Rey

PROGRAMA TECDI KARATE 2023

11:00-12:30H



"Estructura de la sesión de entrenamiento. Acercamiento al Kata y Kumite". Profesoras Ainhoa Rodríguez Fernández y Alba Roldán Cruz

12:30-13:30H



"Entrenamiento de Karate con deportistas del Club Iván Leal: practicamos lo aprendido". Profesor Ainhoa Rodríguez Fernández y Alba Roldán Cruz

13:30-14:00H



Entrega de diplomas (cuestionarios) y clausura.

14:00-15:30H



Descanso para comer

15:30H



Nos desplazamos hasta la Ciudad Deportiva "Príncipe Felipe".

16:00-16:45H



"Conocemos la experiencia de deportistas de alto nivel". Profesoras Ainhoa Rodríguez Fernández y Alba Roldán Cruz

16:45-18:00H



Práctica final: "Entrenadores en la competición: Trofeo Comunidad de Madrid en Arganda. Observamos el papel del entrenador". Profesoras Ainhoa Rodríguez y Alba Roldán

BLOQUE 3. PRÁCTICA DEPORTIVA
ESPECÍFICA EN KARATE

SÁBADO 16 DE DICIEMBRE DE 2023