



## I CURSO DE AUTODEFENSA (GOSHIN)

Marcena, 24 de febrero de 2024

El Departamento de Autodefensa F.A.K., organiza el curso de Autodefensa (Goshin), a celebrar en Maracena el día 24 de febrero de 2024, A partir de las 10:00 horas.

- **Lugar:**
  - SALA DE LUCHA. PVO. MARACENA
- **Precio:** 25€
- **Licencia:** 2024
- **Fecha finalización inscripción:** jueves 22 de febrero. Vía delegación
- **CONTENIDOS**
  - GOSHIN, KIME Y FISICA
  - RYOOO KANSETZU (LUXACIONES DOBLES). APLICACIONES
  - ONO OTOSHI GERI, ASTIBO GERI, KOSHI GERI
  - SOSETSU KON (NUNCHAKU) Y APLICACIONES
- **MATERIAL NECESARIO:**
  - karategi o keikogi
  - SOSETSU KON (NUNCHAKU)
  - ESPINILLERAS

**CURSO GOSHIN MARACENA 24**

**SABADO 24 DE FEBRERO**

DEPARTAMENTO  
AUTODEFENSA  
F.A.K.

**CONTENIDOS:**

- " GOSHIN, KIME Y FISICA "
- RYO KANSETZU (Luxaciones dobles) aplicaciones
- ONO OTOSHI GERI, ASHIBO GERI, KOSHI GERI
- SOSETSU KON (NUNCHAKU) Y APLICACIONES

GOSHIN F.A.K.

KARATE FEDERACION ANDALUZA

Calle Aristofanes, 4 1ª planta Local 6

Tfno. 951 388 718/686934323

[secretaria@fankarate.com](mailto:secretaria@fankarate.com)

[www.fankarate.com](http://www.fankarate.com)

nº RAED: 99020