



*Delegación
Granadina de Karate*

DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS Y GOSHIN

CONTACTO




Delegación Granadina de Karate

TELÉFONO:
616 33 15 24

CORREO ELECTRÓNICO:
info@karategranada.com

La Delegación Granadina de karate convoca su IIº curso del Departamento de Actividades no Competitivas y Goshin, para el próximo **día 18 de noviembre de 2023** en jornada de mañana en la **sala de lucha** de la ciudad deportiva de **Maracena** en horario de **10:00 h. a 13:00 h.**

El curso será impartido por, D. Antonio García Fenoy, 5º Dan de Karate, y se tratarán los siguientes puntos:

-  Elasticidad
-  Flexibilidad
-  Movilidad articular

Cuota de participación:

- Deportistas afiliados a la Delegación Granadina 6 €
- Deportistas de otras Delegaciones 10 €

Material necesario:

- Ropa deportiva

Inscripción:

- Exel adjunto. (Rogamos que las inscripciones y los pagos se centralicen en cada club).

Granada 24 de octubre de 2023

José Antonio Rodríguez Martín
Director del Departamento