



III CURSO DE AUTODEFENSA (GOSHIN) Alcaudete (Jaén) 23 de septiembre de 2023

El Departamento de Autodefensa F.A.K., organiza el curso de Autodefensa (Goshin).

- **Lugar:**
 - PABELLON MUNICIPAL DEPORTES
CAÑADA ALCALA, 7 BAJO
23660 ALCAUDETE-JAÉN
- **Precio:** 25€
- **Licencia:** 2023
- **Fecha finalización inscripción:** jueves 22 de septiembre antes de las 13 horas. Vía delegación
- **Horario:**
 - Jornada de mañana de 10:00 a 14:00
 - Jornada de tarde de 16:00 a 18:00
- **CONTENIDOS**
 - KIHAKU "EL ESPIRITU DE COMBATE"
 - KATA DE ESTRANGULACIONES (SHIME KATA)
 - KATA DE INMOVILIZACIONES (OSAE KAMI KATA)
 - KATA DE PROYECCIONES (NAGE TE KATA)
 - SISHIN BO (PALO DE 20 A 30 CMS)
- **MATERIAL NECESARIO:**
 - karategi o keikogi
 - palo de 20-30 cms)

