CIRCULAR Nº 40

ASUNTO: PROYECTO DE FORMACIÓN DE CINTURONES NEGROS DE KUNG FU TAIJIQUAN/TAI CHI Y QI GONG/CHI KUNG

El Departamento Nacional de Kung Fu va a impulsar un **Proyecto de Formación de Cinturones Negros de Kung Fu (Taiji Quan/Tai Chi y Qi Gong/Chi Kung) RFEK**.

¿Qué es el Kung Fu?

El **Kung Fu** (功夫), que suele traducirse en occidente como *todo aquello que requiere esfuerzo, dedicación y continuidad*, en el contexto especifico de las artes marciales chinas, con sus innumerables disciplinas y estilos, no concreta exactamente a que estilo o disciplina se refiere.

Por tanto, surge la necesidad de realizar una primera clasificación que lo clarifique, facilitando la identificación de la metodología y principios de trabajo de los distintos sistemas. Está primera clasificación divide a las artes marciales chinas en **internas** (Neijia) y **externas** (Waijia).

Los estilos internos enfatizan el **desarrollo interno y la circulación y expresión de Qi**, así como la aplicación del **Qi Gong** y Nei Gong, mientras que los estilos externos enfatizan más en un trabajo físico y menos en el uso del Qi y, por lo tanto, sus aplicaciones marciales se fundamentan en preceptos diferentes.

Dentro de las artes marciales internas encontramos el Taiji Quan o Tai Chi, que se caracteriza por su énfasis del uso de la mente y del empleo del Qi, como elementos antagónicos al uso de la fuerza bruta.

¿Qué es el Taijiquan /Tai Chi (TJ/TC) y el Qi Gong/Chi Kung (QG/CK)?

El TJ/TC es, como hemos visto, un arte marcial chino con siglos de antigüedad y con propiedades terapéuticas, que combina los movimientos marciales con las técnicas de circulación de la energía (Qi), la respiración y el estiramiento. A menudo se define al TJ/TC como una *meditación en movimiento*. Sus movimientos, circulares y fluidos, son acordes a los principios filosóficos del taoísmo e indisolubles de las teorías del Yin-Yang, los 5 elementos y de las bases de la Medicina Tradicional China (MTC).

Por otro lado, el QG/CK nació como movimientos y rutinas de ejercicios en los que se persigue "controlar y manipular" el Qi a través de la respiración y del propio gesto, persiguiendo diferentes objetivos, como pueden ser: la iluminación, la terapia o la potenciación de habilidades marciales. Es afín a múltiples conceptos de la MTC, predominando hoy en día su práctica como método para preservar la salud. Debido a unas raíces comunes y gran compatibilidad con los diversos estilos de Kung Fu es habitual que se estudien de forma conjunta.

Los distintos ejercicios del TJ/TC y QG/CK que se realizan para aumentar la fuerza interior, sirven para prolongar la vida, así como para curar y rejuvenecer el cuerpo del practicante. Por ello, son disciplinas practicadas por millones de personas en el mundo, de todas las edades, que persiguen objetivos distintos (arte marcial, salud, adaptado…).

Actualmente existen cuatro corrientes o estilos principales de TJ/TC. Uno moderno y renovado por las distintas universidades de China para su popularización y difusión mundial, como un estilo común para el encuentro de todos los practicantes mundiales, y tres tradicionales: Wudang, Chen y Yang.

El Departamento Nacional Kung Fu (TC/TJ) RFEK

Aunque existen más estilos, con mayor o menor representación, el Departamento Nacional de Kung Fu RFEK cuenta con acuerdos firmados con los distintos representantes mundiales de los tres estilos tradicionales:

- **Wudang**: Maestro Chen Shixing, 15ª generación del linaje de Sanfeng Pai.
- **Chen**: Maestro Chen Ziqiang, 20ª generación del linaje de Chenjiagou.
- **Yang**: Maestro Yang Jun, 6ª generación de la familia Yang y heredero directo de Yang Luchan.

Somos el único grupo en Europa con estos acuerdos, lo que nos permite ofrecer un TJ/TC de calidad, donde cada practicante puede aprender directamente desde las fuentes familiares de cada estilo.

PROYECTO DE FORMACIÓN

¿Qué es el programa de formación?

Es un programa formativo destinado a aquellas personas que deseen aprender y profundizar en el maravilloso arte del Kung Fu TJ/TC y/o QG/CK y obtener una **formación reglada** por la RFEK que a su vez está avalada por el CSD con **validez** en todo el **territorio nacional**.

¿Qué ofrece?

Una **enseñanza** reglada y avalada, con profesores titulados y de una **calidad** y conocimientos contrastados, con muchos años de experiencia en la docencia y práctica del Kung Fu TJ/TC y QG/CK.

El programa formativo del curso se desarrolla de acuerdo con la normativa de Cinturón Negro del Departamento Nacional de Kung Fu TJ/TC y QG/CK de la RFEK, que sigue los **currículos**

formativos establecidos en las Universidades de **Beijing** y **Wuhan**, las montañas de **Wudang**, la Familia **Chen** de Chenjiagou y la Familia **Yang**, de una forma ordenada, progresiva, coherente y plural.

Por tanto, se podrá aprender diversas formas (de mano, espada, sable o abanico) de diferentes estilos (Yang, Chen, Sun, Wu y Wudang), trabajo por parejas (**Tui Shou**) y tablas de movimientos de Qi Gong /Chi Kung.

Una vez finalizado el programa de formación, el estudiante podrá optar al examen de **Cinturón Negro de Kung Fu TJ/TC de RFEK, al examen de Cinturón Negro de Kung Fu QG/CK de RFEK** o a ambos.

Tras haber superado el examen podrá acceder a las diversas **titulaciones** federativas y formativas que cuentan con el aval de la RFEK, CSD y las distintas consejerías autonómicas de Educación y Deporte.

¿Qué es necesario?

Compromiso con la práctica y licencia federativa. Los conocimientos y experiencia previos no son necesarios. ¡Recordemos que es un programa formativo!

El **compromiso personal** es el elemento crucial y fundamental. La voluntad por aprender y practicar es elemento indispensable para la formación del estudiante.

El estudiante contará con el **apoyo** y **tutelaje** del Departamento Nacional de Kung Fu RFEK, bien directamente, bien a través de su Comunidad Autónoma.

Indispensable estar en posesión de la correspondiente **licencia federativa**.

¿Dónde puedes aprender?

El Proyecto de Formación de Cinturones Negros de Kung Fu (Taiji Quan/Tai Chi y Qi Gong/Chi Kung) RFEK se pondrá en marcha celebrándose en:

- **Fecha:** 11 de junio del 2023
- **Horario:** 10:30h a 13:30h
- **Lugar:** Instalaciones del Club San Francisco Teo Rúa Ameneiro 8, 15894, Os Tilos Teo (A Coruña)
- **Profesorado:** Miguel Ángel Rojo Darriba y Abraham Rivera Peña.

No obstante, el programa formativo se oferta en todo el territorio nacional a través de distintos **cursos**. Realizaremos varios cursos al año a través de la RFEK facilitando la promoción del Kung Fu a las distintas autonomías.

Directrices del Proyecto Formativo

El proyecto formativo del Departamento Nacional de Kung Fu TJ/TC y QG/CK RFEK supone un acuerdo tácito entre ambas partes: formadores y estudiantes.

El estudiante acepta el **compromiso** y **responsabilidad** de la propia práctica y el cumplimiento de las normas y protocolos vigentes en el Departamento Nacional de Kung Fu y en la RFEK.

Los formadores aceptan la **responsabilidad** y **tutela** de una enseñanza de calidad, plural y ordenada para la correcta evolución del estudiante.

Coordinadores del Proyecto Formativo

- *Miguel Ángel Rojo Darriba*
  - Director Nacional del Departamento Nacional de Kung Fu RFEK.
  - Técnico Superior de MTC.
  - Cinturón Negro 6º Duan de Kung Fu – Taiji Quan.
  - Cinturón Negro 6º Duan de Kung Fu – Qi Gong.
  - Cinturón Negro 5º Dan Nihon Tai-jitsu
  - Cinturón Negro 3º Dan Karate

- *Abraham Rivera Peña*
  - Director de Arbitraje del Departamento Nacional de Kung Fu RFEK.
  - Director del Departamento Gallego de Kung Fu.
  - Cinturón Negro 4º Duan de Kung Fu – Taiji Quan.
  - Cinturón Negro 4º Duan de Kung Fu – Qi Gong.
  - Cinturón Negro 4º Dan Nihon Tai-jitsu.

Real Federación Española
de Karate y D.A.
www.rfek.es

FOTOGRAFÍA
DEL ASPIRANTE

INSCRIPCIÓN PROYECTO NACIONAL FORMATIVO
KUNG FU TAIJI QUAN/QI GONG

MODELO DE PARA INSCRIPCIÓN

1. MODALIDAD

	KUNG FU	ESTILO	

2. DATOS DEL ASPIRANTE

Nº LICENCIA		FED. AUTONÓMICA	

APELLIDOS				NOMBRE	
D.N.I. / N.I.E		NACIONALIDAD			
F.NACIMIENTO		EDAD		LUGAR	

DOMICILIO		Nº		PISO	
CODIGO POSTAL		POBLACIÓN		PROVINCIA	
TELÉFONO		E-MAIL			

NOMBRE CLUB		Nº AFILIACION NACIONAL DEL CLUB	

3. DATOS COMPLEMENTARIOS

TITULACIÓN DEPORTIVA *(Técnico Deportivo o Monitor)*		FECHA	
DISCIPLINA	☐ KENPO ☐ KARATE ☐ KUNG FU ☐ NIHON TAI JITSU		

Fdo el aspirante o tutor / tutora /representante legal

Miembro del Comité Olímpico Español