



II CURSO DE AUTODEFENSA (GOSHIN) Y EXAMEN CINTO NEGRO DE AUTODEFENSA

El Departamento de Autodefensa F.A.K., organiza el curso de Autodefensa (Goshin), a celebrar en Jerez de la Frontera el 27 de mayo de 2023

- **Lugar:**
 - Club kime calle Pajarete 6 11402 JEREZ DE LA FRONTERA
- **Precio:** 25€
- **Licencia:** 2023
- **Fecha finalización inscripción:** jueves 25 de mayo. Vía delegación
- **Horario:**
 - Jornada de mañana de 10:00 a 14:00
 - Jornada de tarde de 16:00 a 18:00
- **CONTENIDOS**
 - YUSEI, LA PREDOMINANCIA TECNICA
 - ✓ LUXACIONES
 - NE JUJI GATAME HENA (VARIACIONES)
 - SHIHO NAGE HENKA (VARIACIONES)
 - ✓ ESTRANGULACIONES
 - SANKAKU JIME HENKA (VARIACIONES)
 - ✓ TAMBO JUTSU (PALO CORTO)
 - ✓ RANDORI FUTARI (COMBATE CONTRA DOS)
- **MATERIAL NECESARIO:**
 - karategi o keikogi
 - Tambo 60 a 74 cms