



*Delegación  
Granadina de Karate*

## DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES NO COMPETITIVAS Y GOSHIN

### CONTACTO

Delegación Granadina de Karate

TELÉFONO:  
616 33 15 24

CORREO ELECTRÓNICO:  
[info@karategranada.com](mailto:info@karategranada.com)

La Delegación Granadina de karate convoca su 1º curso del Departamento de Actividades no competitivas y goshin, para el próximo **día 4 de marzo de 2023** en jornada de mañana en la **sala de lucha** de la ciudad deportiva de **Maracena** en horario de **10:00 h. a 13:30 h.**

El curso será impartido por, D. Juan Antonio Ponce Cerpa, 4º Dan de goshin, 4º Dan de Karate, y se tratarán los siguientes puntos:

- ✚ Adaptación del uke waza en karate a la defensa personal.
- ✚ Kansetsu waza aplicado a la realización de bunkai en los katas.
- ✚ Preparación de examen 1º dan de goshin.
- ✚ Atemi waza.
- ✚ Kansetsu waza.
- ✚ Nage waza.

#### **Cuota de participación:**

- Deportistas afiliados a la Delegación Granadina 6 €
- Deportistas de otras Delegaciones 10 €

#### **Inscripción:**

- Exel adjunto. (Rogamos que las inscripciones y los pagos se centralicen en cada club).

Granada 01 de febrero de 2023

José Antonio Rodríguez Martín  
Director del Departamento