

III CURSO DE FORMACION DE GOSHIN

Jerez de la Frontera, 15 de septiembre de 2018

La Federacion Andaluza de Karate organiza el III Curso de este año, abierto a todos los *afiliados*,
No se va permitir la entrada a personas ajenas a la Federación Andaluza de Karate,

Fecha – SABADO 15 DE SEPTIEMBRE DE 2018

Lugar – GIMNASIO KIME. C/ PAJARETE 6. 11402 JEREZ

Horarios - Sábado Mañana - De 10 h. a 14 h.
Sábado Tarde - De 16 h. a 20 h.

Los diplomas serán enviados a la delegación o entregados en el curso siempre y cuando se respete la fecha de inscripción.

Profesorado –

- **Eduardo Pardo Gómez** 7º Dan Karate y Director del Dto. Andaluz de Def. Personal. 5º DAN GOSHIN

Destinatarios - A partir de cinto Naranja

Inscripciones -

A través de las Delegaciones Provinciales.

Cuotas - (Por curso) –

.- 20 EUROS

- Licencia del año 2018

Material - Karategi o Keikogi.

- KIMONO O KEIKOGI
- CUCHILLO SIMULADO Y PALO DE 50/60CMS
- PALO DE 1`80 CMS

Nota - No se permitirá la filmación de los asistentes con video.

Fecha inscripción – Hasta el jueves 13 de septiembre de 2015.

Contenido del Curso:

- ZANSHIN Y AUTODEFENSA
- UKEMI KATAS (CAIDAS)
- YUBI KANSETZU (LUX.DEDOS)



III CURSO DE FORMACION DE GOSHIN

Jerez de la Frontera, 15 de septiembre de 2018

- d. KOTE KANSETZU (LUX. MUÑECA)
- e. UDE KANSETZU (LUX. CODO)
- f. KATA KANSETZU (LUX.HOMOBRO)
- g. ROKUSHAKU BO (MATSUKAZE-SAKUGAWA)
- h. KAESHI WAZA (CONTRATECNICAS)
- i. APPAKU WAZA (PRESIONES)
- j. BARAI WAZA (FORMA DE BARRIDOS)
- k. RANDORI BUKINOBU (CON Y CONTRA PALO Y CUCHILLO)